

# Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMOEIRO DE ANADIA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SEMED  
COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA**

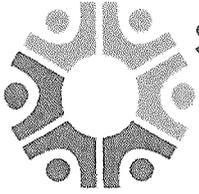


## PROJETO PEDAGÓGICO

Palestra motivacional: Cidadania e qualidade de vida

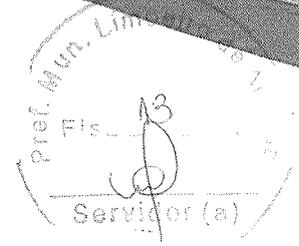
*“Eu quero desaprender para aprender de novo.  
Raspar as tintas com que me pintaram.  
Desencaixotar emoções, recuperar sentidos.”*

*Rubem Alves*



# Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



## JUSTIFICATIVA

A cidadania é o conjunto de direitos e deveres que regem a vida e o modo de atuação de um indivíduo na sociedade. É através desta que o indivíduo pode exercer seu papel fundamental no desenvolvimento da sociedade, lutando por melhores garantias, tanto individual quanto coletivas, e por direitos essenciais como o direito à vida, à liberdade, à propriedade, à igualdade e a todos os valores civis, políticos e sociais que equilibram a vida em comunidade. Cidadania é o compromisso com a boa qualidade de vida. Analisando os aspectos educacionais sabe-se que os educadores relatam as dificuldades que encontram nas práticas de salas de aulas, a seguir descreve-se a pesquisa retratos da carreira docente 2019, feita pelo instituto península que traz os seguintes dados: A relação com pares para 58% dos professores a união do grupo é a principal razão de satisfação;; Muitos professores ainda sentem o peso da responsabilidade: 43% sentem que não podem se mostrar vulneráveis e 21% sentem que têm que ter resposta para tudo. 65% dos professores brasileiros afirmam que sua formação não o preparou para a complexidade de situações que enfrentam diariamente em sua atuação pedagógica; A satisfação vem da união e da possibilidade de fazer algo juntos. E 40% deles afirma que o clima ruim é o principal problema. O clima ruim e a falta de união são as principais razões de insatisfação.

As 10 Competências Gerais da Base Nacional Comum Curricular – BNCC, Conhecimento; Pensamento científico, crítico e criativo; Repertório cultural; Comunicação; Cultura digital; Trabalho e projeto de vida; Argumentação e autocuidado. As principais Competências Sócio-emocionais da BNCC apresentam a consciência ou autogestão: determinação, organização, foco, persistência e responsabilidade; extroversão ou engajamento com os outros: iniciativa social, assertividade e entusiasmo; amabilidade: empatia, respeito e confiança; estabilidade ou resiliência emocional: tolerância ao estresse e à frustração e autoconfiança. Sabe-se da importância de trabalhar as competências sócio-emocionais contemplando a proposta da BNCC.



# Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



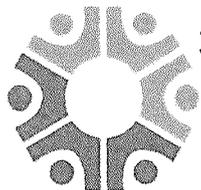
A Secretaria Municipal de Educação, através do Setor pedagógico elabora este projeto solicitando palestras motivacionais que serão ministradas pelo Padre Chrystian Shankar, que traz uma mensagem de cidadania e qualidade de vida contemplando, assim, a proposta pedagógica da Rede Municipal de Ensino que leva para os educadores e educandos uma sugestão para a prática pedagógica de sala de aula de forma macro, onde a educação integral envolvem as competências e as habilidades técnicas para o currículo, também trabalha-se nas instituições de ensino a educação sócio-emocionais de forma transversal, perpassando por todos os Componentes Curriculares, sendo necessário e importante que a Secretaria Municipal de Educação promova palestras nos aspectos que trazem para professores, alunos e demais profissionais provendo melhorias em todos os aspectos da vida do público supracitado.

## OBJETIVO GERAL

Compreender a importância dos conhecimentos prévios dos estudantes a conexão dos conteúdos com o mundo cotidiano a interação a experiência como elemento central na construção dos saberes que envolvem a cidadania e a qualidade de vida.

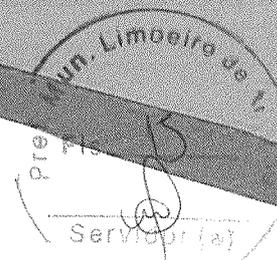
## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover palestras motivacionais;
- Apresentar significativos problemas mentais como estresse, *burnout*, depressão e ansiedade;
- Desenvolver seus potenciais de afetividade, criatividade e superação dos educadores e educandos;
- Despertar e desenvolver a razão, intuição, sensação e sentimentos bons;



## Secretaria Municipal de Educação

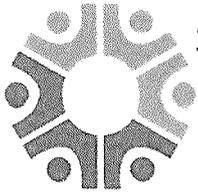
Limoeiro avança com você



- Analisar sobre a melhor prática pedagógica que contemple o respeito; a dignidade e a valorização do ser;
- Fornecer elementos para uma análise profunda sobre o padrão afetivo de cada um e estimular novas posturas que irão contribuir para a melhoria afetiva e, conseqüentemente, para a melhor qualidade da autoestima.

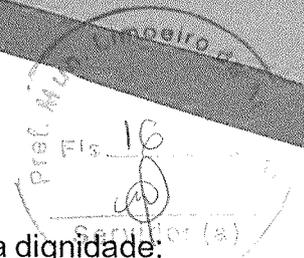
### METODOLOGIAS

- **INTELIGÊNCIA MÚLTIPLAS – EDUCANDO PARA O FUTURO:** Discussão com foco no desenvolvimento das capacidades de inteligência e das habilidades mentais aplicadas à educação;
- **CINCO MENTES PARA O FUTURO – APRENDIZADO DE VALORES:** Palestra sobre o empreendimento de valores. Aprendizado que toda pessoa deverá desenvolver para melhor situar-se e interagir no mundo atual;
- **BEM EDUCAR – (AUTOESTIMA E EDUCAÇÃO EM VALORES HUMANOS):** Uma abordagem analítica sobre as bases e os elementos práticos da educação dos alunos para que eles tenham autonomia e responsabilidade e, ao mesmo tempo, desenvolvam seus potenciais de afetividade, criatividade e superação, através de roda de conversa;
- **VISÃO HOLÍSTICA DA EDUCAÇÃO:** Palestra sobre a Visão Holística da educação tem por objetivo abordar a integração do indivíduo ao social e ao ambiental, trabalhando todas as áreas, corpo, mente e espírito. Despertar e desenvolver a razão, intuição, sensação e sentimento;
- **A INFLUENCIA DA ESCOLA NA AUTOESTIMA:** Palestra sobre as repercussões positivas ou negativas da educação escolar na autoestima do educando e, conseqüentemente, sobre a sua personalidade e caráter. Análise sobre a melhor prática pedagógica a ser utilizada. Essa mesma



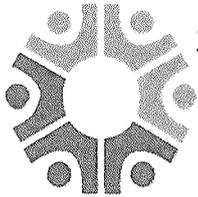
## Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



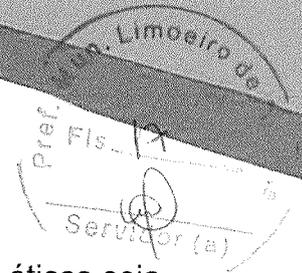
pedagogia poderá ser chamada de: pedagogia do respeito; da dignidade; da valorização do ser; da paz;

- **A PEDAGOGIA DO AFETO:** Explicação sobre o termo Pedagogia do Afeto que foi criado para designar relações interpessoais de afetividade em sala de aula e está fundamentada na Psicologia Transpessoal oriunda dos estudos de Abraham Maslow, Antony Sutich e Stanislav Grof, Jung, etc. Essa palestra faz uma leitura simplificada e prática do tema, realçando a importância da afetividade e da valorização do ser na educação;
- **QUEM EDUCA QUEM?:** Na palestra Cidadania e qualidade de vida terá uma profunda reflexão sobre o papel dos pais e educadores. Sobre o ensinar e o aprender. Educar implica também em ética, valores, cidadania, posturas individuais e coletivas, além da capacidade de aprender com a própria vida a todo o momento;
- **ADOLESCENTES: REBELDES OU CARENTES?:** Essa palestra propõe uma reflexão sobre o tratamento educativo dado ao adolescente e o aprimoramento da convivência com eles, levando em consideração a importância do diálogo afirmativo e do estímulo à autorresponsabilidade será realizado dinâmica de grupo visando a união entre os adolescentes estudantes da Rede de Ensino;
- **CIDADANIA – O VALOR DA CIDADANIA:** Baseado no livro “Cidadania O Direito de Ser Feliz”, a palestra enfoca a importância do exercício da cidadania nos dias de hoje. Com ênfase tanto no conhecimento dos direitos como nas responsabilidades civis, sociais e políticas;
- **AUTOESTIMA E CIDADANIA:** Palestra fundamentada na necessidade de uma autoestima elevada para o melhor desempenho da cidadania. O autorrespeito como elemento importante para tornar-se e ser um cidadão participativo e afirmativo;
- **EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA:** O papel da educação no desenvolvimento da cidadania.

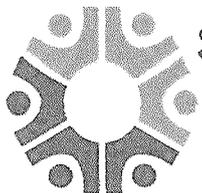


## Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



- **ÉTICA E CIDADANIA:** Construção e manutenção de valores éticos seja na escola, na família ou na sociedade. A influência no exercício saudável da cidadania;
- **CIDADANIA E OS CONSELHOS DE DIREITOS:** A importância da participação popular nos Conselhos de Direitos ou Conselhos de Políticas Públicas ou Conselhos Gestores de Políticas Públicas Setoriais, que são órgãos colegiados, permanentes, paritários e deliberativos, com a incumbência de Formulação, Supervisão e Avaliação das Políticas Públicas;
- **COMPORTAMENTO – O VALOR DA AUTOESTIMA:** Trata-se de uma palestra básica para o entendimento da autoestima, com uma análise objetiva da cultura educacional vigente e a sua influência na formação da autoestima. Detalha os elementos da autoestima, a sua importância e o modo como melhorá-la;
- **AUTOESTIMA E TRANSFORMAÇÃO PESSOAL:** A proposta dessa palestra é ensinar os fundamentos para a superação de desafios, desconfortos emocionais ou comportamentais, através da elevação da AUTOESTIMA e do desenvolvimento da EFICIÊNCIA PESSOAL;
- **OS PAPÉIS QUE VIVEMOS NA VIDA:** Consciente ou inconscientemente na vida todos nós representamos papéis. Conhecer estes papéis evita desequilíbrios emocionais e até mesmo sofrimento físico. Por outro lado dá-nos a chance de mudar e melhorar nossa qualidade existencial;
- **PERDAS E GANHOS, PARA SER VENCEDOR:** Trata da transformação existencial a partir da compreensão e abandono das perdas, frustrações e insucessos. Sobre uma nova postura baseada na redefinição de metas e objetivos visando ganhos reais que a vida pode proporcionar. Como elaborar um Plano de Vida racional e realista;
- **AUTOESTIMA, MOTIVAÇÃO E SUCESSO:** Perguntas durante as palestras envolvendo tudo sobre os tipos de motivação. O que motiva o ser humano? Quais as suas aspirações? O que é real ou imaginário. A



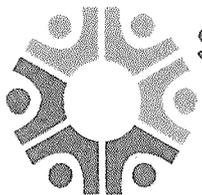
## Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



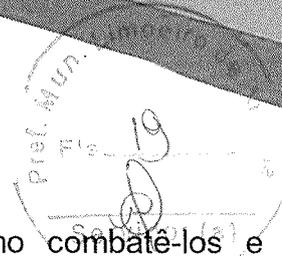
automotivação como elemento propulsor da realização pessoal. O Sucesso é real;

- **ESCOLHA VOCACIONAL:** Uma importante reflexão visando, através do autoconhecimento, motivar a formação de um conceito pessoal na escolha vocacional. Fundamentos e conteúdo do processo de escolha para a autorealização profissional, através de dinâmicas de grupo;
- **MUDAR É FACIL, VOCÊ DECIDE!:** Esta abordagem pontua as dificuldades nos processos de mudança e aponta as saídas para uma bem sucedida mudança existencial, debate na plenária durante a palestra;
- **O SUCESSO É DE QUEM SABE SE RELACIONAR:** Esta palestra trata do desenvolvimento da Inteligência Interpessoal que é de fundamental importância para quem deseja possuir bons relacionamentos. Bases para relacionamentos saudáveis. Palestra dirigida para alunos dos 9º anos;
- **ESCOLHAS CONSCIENTES:** O que toda pessoa precisa saber para fazer as melhores escolhas para a sua vida. O aprendizado da racionalidade;
- **AFETIVIDADE E AUTOESTIMA – Você Merece o Melhor:** A palestra traz a afetividade como a maior fonte alimentadora da autoestima, o objetivo desta palestra é fornecer elementos para uma análise profunda sobre o padrão afetivo de cada um e estimular novas posturas que irão contribuir para a melhoria afetiva e, conseqüentemente, para a melhor qualidade da autoestima. Palestra dirigida a todos os públicos;
- **RUMO AO SUCESSO:** Definições e Bases para o sucesso. Roteiro e Plano de Vida. Definição de Metas e objetivos. O que é ser bem sucedido. Motivações e ilusões. Pensamento e consciência. Reagindo às oportunidades da vida;
- **PREOCUPAÇÃO, ANSIEDADE E AUTOCONTROLE:** Uma abordagem realista sobre preocupação e ansiedade, elementos causadores de



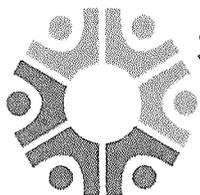
## Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



inúmeros desconfortos emocionais e físicos. Como combatê-los e assumir o controle sobre a vida. Palestra dirigida a todos os públicos;

- **VÍCIOS, O MELHOR É PREVINIR:** Palestra enfocando os vícios, como preveni-los e combatê-los de maneira eficaz. O papel da autoestima e do uso adequado da mente nesta tarefa a favor da vida com sobriedade e equilíbrio. Palestra dirigida a todos os públicos;
- **DEPRESSÃO – Causas e Resolução:** Esta palestra visa elucidar as dúvidas acerca da depressão e de como tratá-la adequadamente. É um enfoque do ponto de vista emocional com propostas terapêuticas para controlá-la. Palestra dirigida a todos os públicos;
- **VIVER SEM STRESS:** Partindo de uma visão inconfundível da valorização da qualidade de vida, o tema propõe, através do melhor uso da mente e da consciência, que somente a própria pessoa é capaz de estabelecer o controle da sua vida, logo, também é possível a ela controlar de maneira consciente seu stress e mudar as situações geradoras dele. Inclui também o aprendizado de práticas de relaxamento e respiração, e de administração do tempo;
- **PROPÓSITO DE VIDA – Planejando seu Sucesso Integral:** Como se formam os roteiros existenciais. Deficiências e propensões. Como elaborar um Plano de Vida ou de metas realista, consciente e bem sucedido. Pontos a serem tratados na palestra;
- **O SUCESSO É SER INTELIGENTE:** Capacidades de inteligência. Mecanismos mentais, Aprimoramento do uso da mente e da inteligência. A inteligência como ferramenta de transformação existencial e a sua importância frente aos desafios de todos os setores da vida. Discussão em grupo;
- **SER FELIZ:** Reflexão sobre a felicidade. O que é ser feliz? Esperar ou buscar a felicidade? A “construção” da felicidade. Autorresponsabilidade e felicidade. O desejo de ser feliz;



## Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



- **QUALIDADE DE VIDA:** Definições. Diferença entre nível, estilo e qualidade de vida. Qualidade de vida física, emocional e espiritual. Questões ambientais. A autoeducação na construção e no aprimoramento da qualidade de vida; Debate durante a palestra;
- **VIVER SEM STRESS:** Explicação durante a palestra, partindo de uma visão inconfundível da valorização da qualidade de vida, o tema propõe, através do melhor uso da mente e da consciência, que somente a própria pessoa é capaz de estabelecer o controle da sua vida, logo, também é possível a ela controlar de maneira consciente seu stress e mudar as situações geradoras dele. Inclui também o aprendizado de práticas de relaxamento e respiração, e de administração do tempo, fazer dinâmica que envolvem o relaxamento através de músicas suaves e treino da respiração.

### **UMA PAUSA PARA OLHAR O CAMINHO, COMO AVALIAR**

*“...vamos aproveitar essa oportunidade para fazermos uma nova educação, uma nova escola, onde o humano, o olha no olho do aluno é que vai dar a dimensão do sucesso.”*

**Inês**

*“...que nossas escolas possam trabalhar para o desenvolvimento pleno dos estudantes, ajudando-os a desenvolver e realizar o seu Projeto de Vida.”*

**Mozart**

*“...temos um planejamento individual e o planejamento coletivo.”*

**Regeane**



# Secretaria Municipal de Educação

Limoeiro avança com você



## CRONOGRAMA

Tema geral	Quantidade de palestras	Data	Público alvo
Projeto: Cidadania e qualidade de vida	11 palestras	25,26, 27e 28 de abril	Diretores, coordenadores, professores e alunos das turmas dos 9º anos

## REFERÊNCIAS

Referência: Instituto Península Pesquisa 2019 – Pesquisa Retratos da Carreira do Docente . Disponível em: (<https://www.institutopeninsula.org.br/wp-content/uploads/2019/10/Retratos-da-carreira-docente.pdf>)

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular - Educação é a Base. Brasília, MEC/CONSED/UNDIME, 2017.

INSTITUTO AYRTON SENNA. Manual de Aplicação do Instrumento de Avaliação Formativa para o Desenvolvimento Socioemocional. Diálogos Socioemocional. São Paulo, 2016.

Cristiana Martins Honório  
Coordenadora geral de Ensino

## PROPOSTA DE PREÇO

### 1. ESPECIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS

Realização de PALESTRAS COMPORTAMENTAIS & ESPIRITUALIDADE COM APLICAÇÃO DA FERRAMENTA RODA DA VIDA para os professores e alunos do Ensino Fundamental de Limoeiro de Anadia AL.

### 2. DAS OBRIGAÇÕES DA PREFEITURA



São obrigações da CONTRATANTE:

- Estrutura física e audiovisual necessárias para execução da palestra, a saber:
  - ✓ Palco (se necessário);
  - ✓ **Telão, data-show, notebook com saída de áudio** (arquivos em Power Point 2007, vídeos em MP4 e áudios em MP3).
  - ✓ **IMPORTANTE:** o notebook deve ficar no palco, com acesso fácil do palestrante, para que o padre mesmo o manuseie.
- Providenciar o material solicitado para a palestra – FERRAMENTA RODA DA VIDA;
- Não distribuir ou comercializar, sem autorização formal do palestrante, conteúdos e materiais (vídeos, apostilas, etc) apresentados durante o evento;
- Fornecer os dados da empresa para a emissão da Nota Fiscal;

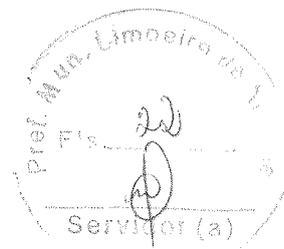
São também obrigações da CONTRATANTE:

- Hospedagem (sempre em hotel / quartos separados), traslado, alimentação e despesas de viagem (padre e assessoria).
- Fornecer os dados necessários para a emissão da Nota Fiscal;
- Cumprir as demais cláusulas desse contrato.

### 3. DAS OBRIGAÇÕES DO CONTRATADO

São obrigações do CONTRATADO:

- Ministrar as referidas palestras (...) no dia, horário e local definidos para o evento, a saber:
  - ❖ Dia 25 (terça-feira), 26 (quarta-feira) e 27 (quinta-feira) de abril de 2023
    - 3 palestras (9h, 14h e 19h) para alunos do Ensino Fundamental
  - ❖ Dia 28 (sexta-feira) de abril de 2023
    - 2 palestras (9h e 14h) para os Professores



- ❖ Totalizando: 11 PALESTRAS COMPORTAMENTAIS & ESPIRITUALIDADE com aplicação da FERRAMENTA RODA DA VIDA para aprox. 700 professores e 1.800 alunos com tempo estimado em 27h30 de trabalho (2h30 cada).
- Fornecer o material para impressão: FERRAMENTA RODA DA VIDA.
- Disponibilizar o CERTIFICADO DO CS MOTIVEAÇÃO para impressão.

#### 4. DO PREÇO E DAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O valor total do serviço é de R\$ 66.000,00\* (sessenta e seis mil reais) e o pagamento deve ser efetuado, em até 15 dias úteis antes do evento, através de depósito:

CS Motivação - Palestras Motivacionais e Treinamentos Coaching  
CNPJ: 27.049.771/0001-20  
Banco: Itaú (nº 341)  
Agência: 7351  
Conta: 25760-0



- \*Descrição do valor total do serviço: 11 palestras no valor de R\$ 6.000,00 cada.
- O valor acima mencionado refere-se apenas à ministração das referidas palestras por parte do CONTRATADO e não inclui hospedagem, traslado, alimentação e despesas de viagem (padre e assessoria) que serão assumidas pelo CONTRATANTE.

CS MotiveAção – palestras e treinamentos  
Padre Chrystian Shankar Oliveira Lima

\_\_\_\_\_  
Prefeitura Municipal de Limoeiro de Anadia

\_\_\_\_\_  
Testemunha 1 – nome e CPF

\_\_\_\_\_  
Testemunha 2 – nome e CPF